

# はじめてみませんか！

## グラウンド・ゴルフ



### グラウンド・ゴルフとは？

\* 子供から高齢者までの手軽なスポーツとして最適

仲間がひろがる。  
笑顔もひろがる。  
健康でいられる。

埼玉県に  
1万2千人の  
仲間がいます。

### グラウンド・ゴルフの特徴

1. どこでも、だれでも、簡単にできる
2. 高度な技術が、なくてもできる
3. 誰にでも、勝てるチャンスがある

### 活動内容詳細は

埼玉県グラウンド・ゴルフ協会

ホームページをご覧ください



### 年会費

1. 日本グラウンド・ゴルフ協会 500円
2. 埼玉県グラウンド・ゴルフ協会 500円
3. 各市町村グラウンド・ゴルフ協会運営費

さあはじめよう  
「認知症予防」を  
グラウンド・ゴルフで

申込み・お問合せ 埼玉県グラウンド・ゴルフ協会  
事務局 荒木 郷兵 080-4155-6055  
各市町村グラウンド・ゴルフ協会

